

FaR fysiskaktivitet på recept.

Du kan ordineras fysisk aktivitet på recept av din läkare, sjukgymnast eller sjuksköterska.

Receptet kan fås som komplement eller ersättning för läkemedel.

När du godkänt ordinationen så skickas det till friskvården i Storfors.

Där tas det om hand av friskvårdskonsulenterna som i sin tur tar kontakt med dig.

Tillsammans så kommer vi fram till vilka åtgärder som är lämpliga just för dig.

